



## **Tutorial area riservata**

# Accesso

Procedere alla **registrazione** inserendo la propria email e password.  
Una volta inviata la richiesta riceverete una email nella quale confermare l'attivazione dell'account.  
Successivamente procedere al **Login**.

The image shows two side-by-side screenshots of the 'WOMAN FITNESS ACADEMY' website. The left screenshot is titled 'Crea un account' and features three input fields for 'Email', 'Password', and 'Conferma password', followed by a blue 'Registra' button and a link 'Hai già un account? Entra.'. The right screenshot is titled 'Login' and features two input fields for 'Email' and 'Password', followed by two buttons: 'Accedi' and 'Registrati'.

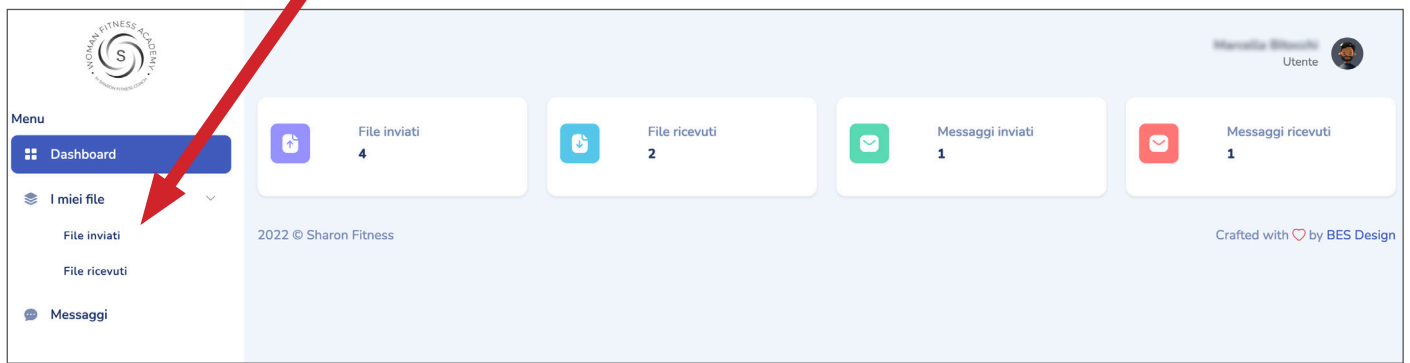
# Area riservata

Nella prima pagina troverete i dati di riepilogo della vostra attività: numero di file e messaggi inviati e ricevuti. **Completare** la registrazione inserendo **tutti i dati mancanti nel proprio profilo**

The image shows two screenshots of the user dashboard. The top screenshot displays a dashboard with a menu on the left (Dashboard, I miei file, Messaggi) and three summary cards: 'File inviati 4', 'File ricevuti 2', and 'Messaggi inviati 1'. A user profile dropdown is open, showing 'Ciao, Marcella!', 'Il mio profilo', 'Modifica password', and 'Esci'. A red arrow points from the text 'Completare la registrazione' to the profile dropdown. The bottom screenshot shows the 'I tuoi dati anagrafici' form with fields for Name, Surname, Email, Cellulare, Luogo di nascita, Data di nascita, Codice fiscale, Indirizzo, Città, and C.A.P., each with a corresponding icon and a 'Salva' button at the bottom right.

# I miei file

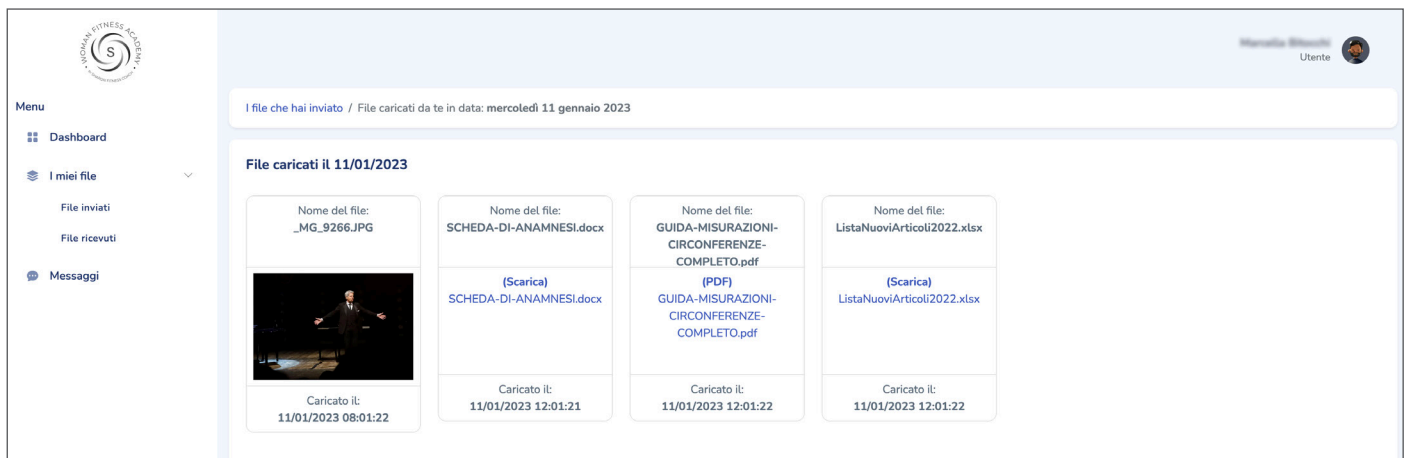
Cliccando la voce **File inviati** si aprirà la sezione relativa



Qui potrete caricare i vostri file e vedere quelli caricati in precedenza. per vedere i file caricati in una determinata data cliccare nel **bottone azzurro**

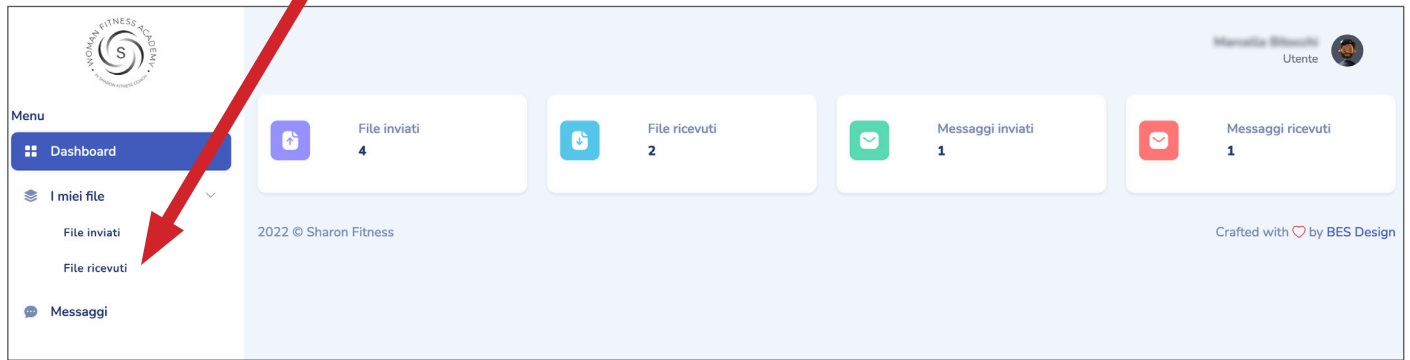


Da questa schermata è possibile visualizzare o scaricare i file.

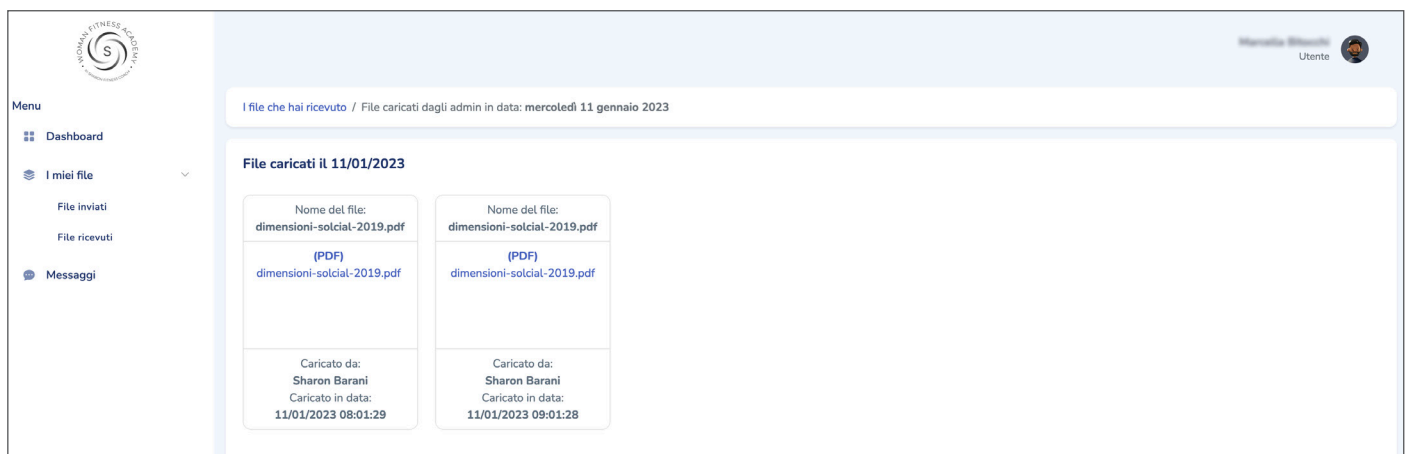
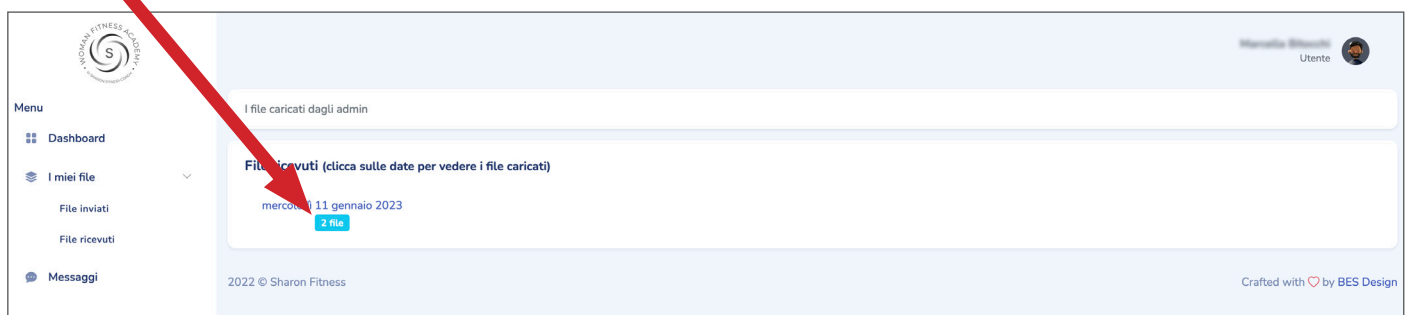


# I miei file

Cliccando la voce **File ricevuti** si aprirà la sezione relativa



Qui potrete vedere e scaricare tutti i file che sono stati caricati dalla vostra personal coach, cliccando nel **bottone azzurro** sotto la data.



# Messaggi

In questa sezione è possibile inviare e ricevere messaggi dalla vostra personal coach.

